

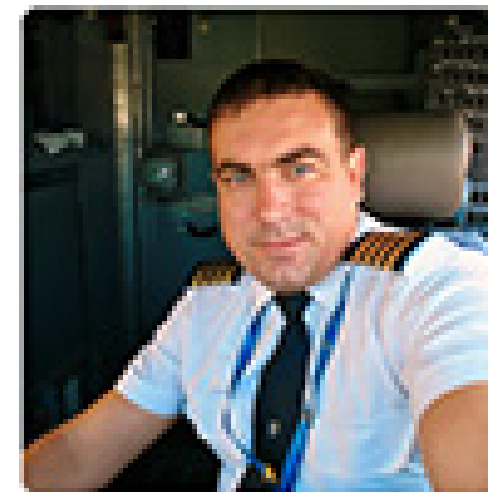
Оптимизация рутинных исследовательских задач в виварии



Владимир Попов, ФФМ МГУ, Rus-LASA

При участии сотрудников лаборатории –
Марии Сергеевны Дубровой и
Алены Александровны Шиловой





<https://denokan.livejournal.com/>

Денис Окань, летчик-инструктор гражданской авиации

1. Заполнение чек-листов в процессе выполнения процедуры

1. Заполнение чек-листов в процессе выполнения процедуры

Конфиденциальный документ	Дата последней коррекции: 17.10.2019
Факультет фундаментальной медицины МГУ Лаборатория трансляционной медицины	Страница: 1 из 1 Тип документа: LA_FBM-8 Номер версии: 1 Вместо версии: --

Протокол отбора биопсии № 17

Проект: 77-2022

Животные:

Дата: 01.06.2023

№ клетки	линия	№ мыши	Пол	Дата рождения	вес	Левый eWAT (контроль)	Правый eWAT (заколотый)
7893	FVB	1	m	14.07.2022	23,1	✓	V
	FVB	2	m	14.07.2022	24,5	✓	
	FVB	3	m	14.07.2022	22,6	✓	
7890	FVB	4	m	14.07.2022	21,9	✓	
	FVB	5	m	14.07.2022	22,0	✓	

Манипуляции:



(ФИО, подпись, дата, время)

Принято:

(ФИО, подпись, дата, время)

плохой

Конфиденциальный документ	Дата последней коррекции: 17.10.2019
Факультет фундаментальной медицины МГУ Лаборатория трансляционной медицины	Страница: 1 из 1 Тип документа: LA_FBM-8 Номер версии: 1 Вместо версии: --

Протокол отбора биопсии № 17


Проект: 77-2022

Животные:

Дата: 01.06.2023

№ клетки	линия	№ мыши	Пол	Дата рождения	вес	Левый eWAT (контроль)	Правый eWAT (заколотый)
7893	FVB	✓ 1	m	14.07.2022	23,1	1-с	1-е
	FVB	✓ 2	m	14.07.2022	24,5	2-с	2-е
	FVB	✓ 3	m	14.07.2022	22,6	3-с	3-е
7890	FVB	✓ 4	m	14.07.2022	21,9	4-с	4-е
	FVB	✓ 5	m	14.07.2022	22,0	5-с	5-е

Манипуляции:

Попов В.С. 

(ФИО, подпись, дата, время)

01.06.2023 10¹⁸ - 10³⁷

Принято:

(ФИО, подпись, дата, время)

хороший

2. Брифинги и дебрифинги

2. Брифинги и дебрифинги



На брифинге обсуждаем распределение ролей, порядок действий, перечень отбираемых образцов, и главное - планируемые риски и план действий на случай если что-то пойдет не так

На дебрифинге разбираем что пошло не так, как это могло повредить полученным данным и что надо изменить в будущем.

3. Работа вдвоем (даже на простых манипуляциях).

Работа вдвоем позволяет обеспечить взаимный контроль



4. Давай голосом!



Видео 1

5. Хороший техник/плохой техник





Видео 2



Видео 3

«Торопиться – это значит медленно выполнять правильные действия без промежутков между ними»

Денис Окань



Владимир Попов
galiantus@gmail.com